

Heartbeat

SÍGUENOS EN:  

Asuntos del Corazón

2023 Campaña: Centro de Rehabilitación Cardíaca

Bob Adamson comprende los asuntos del corazón. El ex-director de la escuela primaria y ex-miembro de la mesa de la Fundación Médica Cascade sufrió un ataque al corazón hace algunos años.

“Cuando los médicos del Confluence me dijeron que me habían inscrito a una rehabilitación cardíaca tres días a la semana en Wenatchee, contesté: ‘No puedo hacerlo. ¡Yo haré ejercicio por mi propia cuenta!’”, dijo.

El viaje de una hora desde su casa en Plain, especialmente en invierno, era demasiado.

“Ahora, si el Cascade Medical ofreciera rehabilitación cardíaca, habría estado allí en un abrir y cerrar de ojos. Y cuando lo comento con mis vecinos, ellos están de acuerdo. Sería estupendo contar con más servicios a nivel local”, dijo.

Los miembros de la junta de la fundación estuvieron de acuerdo y se embarcaron en la campaña de este año para recaudar \$87,000 para equipos y capacitación para desarrollar un Centro de Rehabilitación Cardíaca en el hospital de Leavenworth.

Si Cascade Medical hubiera tenido rehabilitación cardíaca, habría estado allí en un abrir y cerrar de ojos.

Bob Adamson

El Director de Operaciones del Cascade Medical Pat Songer comentó que el proyecto es otra buena elección de la Fundación, que ha contribuido con más de \$1,7 millones en proyectos hospitalarios en los últimos 30 años.

“Realmente es un gran servicio comunitario para ofrecer y es un servicio en el que las personas son más propensas a quedarse con él, si se encuentra cerca”, dijo Songer.

El programa podría lanzarse en Enero.



Foto: Shari Campbell

¿Cómo puedes ayudar?

Sus contribuciones, grandes o pequeñas, pueden ayudar a hacer un El Centro de Rehabilitación Cardíaca en Cascade Medical es una realidad.



Dona



Alistate como Voluntario



Asiste a un Evento

PARA INFORMACIÓN: [CascadeMedicalFoundation.org](https://www.CascadeMedicalFoundation.org)

¿Por qué elegir Rehabilitación Cardíaca en el Cascade Medical?

Aquí hay cuatro razones, desde la salud del corazón hasta la logística que salva vidas.

1. Las investigaciones muestran que las personas que se recuperan de un ataque cardíaco, una cirugía cardíaca u otros eventos relacionados con el corazón se recuperan más rápido si completan un programa de rehabilitación cardíaca, que incluye ejercicio y educación sobre nutrición y estilo de vida.

2. Los pacientes que completan 36 sesiones reducen su probabilidad de muerte en cuatro años en un 47% y reducen su riesgo de infarto en cinco años en un 31%.

3. Los pacientes cardíacos en áreas rurales tienen menos probabilidades de completar la rehabilitación cardíaca.

4. Un centro de rehabilitación cardíaca en el Cascade Medical ahorraría a los pacientes de Upper Valley hasta 90 minutos de tiempo de viaje por sesión, lo que equivale a 54 horas menos de tiempo de conducción hasta Wenatchee para las 36 sesiones.

Realmente es un gran servicio comunitario para ofrecer y es un servicio en el que las personas son más propensas a quedarse con él, si se encuentra cercay.



Pat Songer, COO
Cascade Medical



CASCADE MEDICAL FOUNDATION

817 Commercial Street
Leavenworth, WA 98826

NUESTRA MISIÓN:

Mejorar y apoyar financieramente la capacidad de Cascade Medical de brindar atención médica de calidad a nuestra comunidad.

CONTÁCTENOS:

(509) 548-2523

Foundation@CascadeMedical.org

501(c)(3) nonprofit EIN 91-1576083

Non-Profit Org.
US Postage
PAID
Leavenworth, WA
Permit #16

Primavera 2023 Calendario

MAYO
18 4 P.M. - CLAUSURA NOCHE BENÉFICA* @
Yodelin Broth Company

JUNIO
6 4 P.M. - CLAUSURA NOCHE BENÉFICA* @
München Haus

JUNIO
19 11 A.M. @ KAHLER MOUNTAIN CLUB
Marson and Marson
Cascade Golf Clásico

JULIO
2 4 P.M. - CLOSING BENEVOLENT NIGHT* @
Plain Cellars

MAYO
14 10 A.M. EN EL CENTRO DE LEAVENWORTH
Cámara de Comercio de Leavenworth
Día de la Madre Carrera/Caminata 5k

El curso comienza en el centro y serpentea a través del Waterfront Park, Blackbird Island y alrededor del Enchantment Park. Todos los ingresos benefician la campaña de recaudación de fondos para la Fundación Del Cascade Medical para crear un Centro de Rehabilitación Cardíaca en Leavenworth.

Visite Leavenworth.org/Maifest para obtener información para el evento.



Las ganancias de la carrera/caminata de 5 km del Día de la Madre benefician a la Fundación del Cascade Medical.

*¿QUÉ ES UNA NOCHE BENEVOLENTE?

Disfrute de una comida fuera y los restaurantes participantes donarán un parte de los ingresos a la Fundación Médica Cascade.

Jugando por Dos Décadas

Marson y Marson Cascade Golf Clásico

Gimmes, un hoyo de tuza y la oportunidad de alcanzar la gloria hacen que jugar en los campos verdes sea más divertido que nunca este verano, ya que se abre la inscripción para el Marson y Marson Cascade Golf Clásico, la mayor recaudación de fondos del año de la Fundación del Cascade Medical.

El vigésimo torneo anual de golf para recaudar fondos, que se llevará a cabo el 19 de junio del 2023 en el Kahler Mountain Club cerca del Lago Wenatchee, incluye una gran cantidad de concursos previos al torneo y en el campo, conjuntos de actividades, una rifa, opciones de vinos enigmáticos, premios de tee, derecho a fanfaronear y un cena de barra de tacos.

La Maderería Marson y Marson ha dado un paso adelante para ser el patrocinador principal por séptimo año, uniendo fuerzas con otros importantes patrocinadores de la Fundación, incluidos Louws Truss, Der Sportsman y el anfitrión Kahler Mountain Club,

para promover un evento que beneficia a toda la comunidad.

En total, más de 70 empresas y 40 voluntarios colaboran para que el Cascade Golf Clásico sea todo un éxito

El evento del año pasado recaudó más de \$43,000 para ayudar con la compra de monitores cardíacos, bicicletas eléctricas EMS y DEA comunitarios. Las ganancias del torneo de este año respaldan la campaña actual de la Fundación para desarrollar un Centro de Rehabilitación Cardíaca en el Cascade Medical.



Foto: P2X Studio



Foto: P2X Studio

El Vigésimo Clásico Anual de Golf Marson y Marson Cascade en Kahler Mountain Club

¡Ayude a financiar un nuevo Centro de Rehabilitación Cardíaca!

11 a.m. Lunes 19 de Junio

Los concursos previos al torneo comienzan a las 9:30 a.m.

Inscripción \$125 por jugador

¡Algunos patrocinios aún están disponibles!

PARA INFORMACIÓN O REGISTRARSE AL: CascadeMedicalFoundation.org