



# Heartbeat

SÍGUENOS EN:  

## Diviértete para una Buena Causa Marson & Marson Lumber Cascade Golf Clasico

¿Qué dices? ¡Divirtámonos en el torneo de golf de este año! Vamos a ofrecerles un Golf sin peligro. Todos juntos hemos podido superar los desafíos del 2020. Jugar al golf con los amigos puede ser una celebración para todos los trabajadores encargados de la salubridad, de su resiliencia colectiva y mostrar nuestro compromiso con el bienestar y la salud de nuestra comunidad.

Es difícil superar el campo verde de Kahler Glen ubicado entre majestuosos pinos. Este año prepárate para otro juego especial, ¿tiro al blanco en la isla en el campo de práctica de agua? Si lo logras, ¡te ganas una botella de vino del Eagle Creek!

¡Por cada \$100, cada participante de golf recibe, muchas contendas, una bolsa de golosinas, un almuerzo abundante, una ficha para una bebida, y mucha más!

Reúnete con nosotros el Lunes 21 de Junio como golfista, patrocinador o ayudándonos a correr la voz sobre este importante evento de recaudación de fondos.

## La Clínica de Salud Móvil Recibe un Nuevo Fondo

¡El Fideicomiso Caritativo de M.J. Murdock ha otorgando al CMF \$125,000 para la clínica de salud móvil (MHC)! ¡Esta es la donación más grande que hemos recibido! El Fideicomiso Murdock apoya esta causa como un proyecto crítico para nuestra área, digno de financiación.

Trabajaremos con Cascade Medical para ayudar a que el MHC se haga una realidad. Ayudará a los pacientes en áreas periféricas de muchas maneras, incluido el bienestar general, la salud mental, la atención crónica y los servicios sociales. Los mantendremos informados a medida que avance este emocionante proyecto.



## Premio a la Prevención del Suicidio

¡Aisha Houghton y el Dr. Maxwell Moholy del Cascade Medical se asociaron con el CM y el Distrito Escolar de Cascade para una contribución de Iniciativas de la Salud Comunitaria de \$7000 para la Capacitación y Prevención del Suicidio! Estos fondos cubrirán la capacitación en prevención del suicidio para los estudiantes, el personal y los padres del distrito escolar, así como talleres y la capacitación de compañeros ayudantes.



**ARRIBA:** Representantes del CMF, CM y CSD reunidos fuera de la escuela Secundaria Cascade para la entrega del cheque. **Primera fila, de izquierda a derecha:** Rudy Joya, Subdirector del CHS, Shelly Zehm, enfermera de la escuela, Kesha Smith, enfermera de la escuela, Tracey Beckendorf-Edou, Director del CSD, Trey Ising, representante de la mesa directiva, Dr. Maxwell Moholy, psicóloga clínica del CM, Kathy Montgomery, miembro de la mesa directiva del CMF, Mogens Bach, miembro de la mesa directiva del CMF, Aisha Houghton, trabajadora social clínica del CM. **Fila de atrás, de izquierda a derecha:** Brett Johnson, director de educación especial, Brooks Murphy, especialista en intervención del CHS, Katie Schmitt, consejera de carrera del CHS, Elia Alalima-Daley, Director del CHS, Tyler Cox, psicólogo de la escuela, Dani Steele, consejera del IRMS, Ashley Bartanen, consejera del CHS.



# CASCADE MEDICAL FOUNDATION

817 Commercial Street  
Leavenworth, WA 98826

#### OUR MISSION:

Mejorar y apoyar financieramente la capacidad de Cascade Medical de brindar atención médica de calidad a nuestra comunidad

#### CONTACT US:

(509) 548-2523

Foundation@CascadeMedical.org

501(c)(3) nonprofit EIN 91-1576083

Non-Profit Org.  
US Postage  
**PAID**  
Leavenworth, WA  
Permit #16

## Conoce a Richard Vazquez

### CM Da la Bienvenida al Nuevo Consejero Financiero Bilingüe

Recientemente CM dio un paso muy importante hacia su objetivo de fomentar la equidad, la inclusión y la pertenencia al darle la bienvenida a Richard Vazquez en el rol como Consejero Financiero. Esto ayudará a los pacientes que tengan preguntas e inquietudes sobre su cuenta, planes de pago y asistencia financiera.

"La fluidez bilingüe de Richard nos da un mayor acceso a todos los

miembros de la comunidad para navegar por los aspectos financieros y de su cuidado en general," dijo Diane Blake, Directora Ejecutiva de CM. Muchos pacientes ya lo conocen por su gran servicio y atención.

"Tener representación es importante," dijo Vázquez sobre su nuevo papel. "Saber que hay alguien que escucha sus inquietudes y que puede entender su idioma es importante.

Nos abre las puertas y le muestra a la comunidad que nos preocupamos y que estamos aquí para ayudar."



## Hay que Salir para el Tour del Jardín y Arte

### Celebremos la Abundancia Después de Un Año de Aislamiento

¿Te gustan las dalias y las hortensias amatistas? ¿O tal vez te encanta aprender consejos para cómo hacer florecer los jitomates y los pimientos? ¿O realmente deseas agregar esa planta nativa de olor dulce a tu jardín, pero no sabes qué es?

¿O quizás te encanta el Arte Local y disfrutas de las catas de vino, y el resto solo es un ambiente floral? ¡El CMF de Jardinería y Tour de Arte cuenta con esto y más! Diez jardines que han sido cultivados con amor y sabiduría para verlos de cerca. Esta es una gran oportunidad para celebrar la abundancia después de un año de aislamiento. También contaremos con Arte Local como la cristalería, cerámica, metalurgia y más.

Este evento se llevará a cabo con las mayores precauciones para la seguridad de la salud. Estar activos y al aire libre ayudan a la salud y a la comunidad.

Este evento es uno de nuestros eventos clave para recaudar fondos y la entrada

es de \$20 y aporta a las necesidades de las 8000 personas atendidas anualmente por Cascade Medical.

### Primavera & Verano 2021 Calendario

JUN 1	NOCHE BENÉVOLA @ München Haus
JUN 21	MARSON & MARSON LUMBER Cascade Golf Clasico
AUG 7	CELEBREMOS LA ABUNDANCIA @ Tour del Jardin y Arte
SEP 22	NOCHE BENÉVOLA @ Bavarian Bistro
SEP TBD	TERCER ANUAL Paseo del Encanto
OCT 13	NOCHE BENÉVOLA @ Wildflour

PARA MÁS INFORMACIÓN Y ENTRADAS:  
[CascadeMedicalFoundation.org](http://CascadeMedicalFoundation.org)

¡\$100,000 para  
nuestra meta de  
\$120,000!



Campana para  
Recaudar Fondos

Recibimos más de \$30,000 en contribuciones de todos ustedes en respuesta a nuestra carta de apelación y la campaña GiveNCW en Diciembre. Esto es el doble de la cantidad que recibimos en Diciembre de 2019. ¡Gracias, gracias, gracias!

Nos estamos acercando a nuestra meta de \$120,000 para comprar equipo de seguridad para las ambulancias. ¡Nuestros próximos eventos de recaudación de fondos nos ayudarán a completar nuestra meta antes de que termine el año!